

CURRICULUM VITAE

Maurizio Tortolani nasce a Formia (Latina) il 5-1-55.

STUDI E FORMAZIONE

Si diploma all'I.T.I. G.Galilei nel 1973 in Costruzioni aeronautiche.

Si iscrive alla facoltà di Psicologia nel 1974 e la frequenta per due anni.

Nel 1976 si comincia ad interessare alle tecniche di medicina naturale, ed approfondisce i suoi studi sull'alimentazione con Micho Kushi il maestro che ha diffuso la Macrobiotica in occidente. Nel 1977 lascia gli studi universitari per aprire il primo negozio di alimentazione naturale di Roma e ne diventa consulente alimentare. Lo stesso anno inizia lo studio dello shiatsu, con il maestro Kenji Yamamoto, che lo introduce ai primi approcci, e successivamente dal 1980 ne prosegue gli studi con il maestro Yuji Yahiro, il fondatore di meiso Shiatsu.

Si reca in Giappone per la prima volta nel 1984, rimanendo per quattro mesi nel dojo del maestro Masahiro Oki, dove si specializza in esercizi correttivi per ragazzi, e terapia shiatsu. Collabora al centro del maestro Yuji Yahiro, tra il 1985 e il 1986 come coordinatore generale. Nel 1987 apre un centro polivalente a Roma, dove oltre a svolgere il ruolo di direttore, dirige la scuola di Yoga.

Nel 1995 decide quindi di dedicarsi all'insegnamento delle Asana per ragazzi. Dal 1995 al 2002 insegna yoga per ragazzi dai 5 agli 8 anni all'interno dell'associazione Il Fiume, di cui è direttore. Questi corsi annuali si concludevano con una esperienza estiva di una settimana.

Ha insegnato alla Saffi, alla Brasile, alla Buenos Aires, alla Piccinini, a Grotte di Gregna, alla San Romano e alla Fratelli Bandiera.

In uno dei suoi viaggi in India, nel 2007, insegna tecniche di Asana correttive e di Shiatsu agli istruttori del Adyatna sadhana kendra, a new Delhi, e si reca a Calcutta, dove lavora come terapeuta shiatsu presso una delle case di madre Teresa, per circa un mese.

Nel 2012, apre un centro di Yoga per adulti e bambini, nel complesso di Verde Rocca, a via F. Verdinois., dove propone incontri di Okido Yoga, Shiatsu e Meditazione. Attualmente ha aggiunto alla proposta dello yoga lezioni del Metodo di salute Feldenkrais, adatto a tutti è una delle pratiche più efficaci nello sviluppo delle attività motorie e nella diminuzione del dolore muscolare e scheletrico.

E' responsabile di un progetto umanitario nel Sahara marocchino, dal 1999.
Il progetto ha curato la realizzazione di 5 pozzi di acqua potabile, ed ha
sovvenzionato l'apertura di due scuole per bambini e ragazzi nomadi.

Indirizzo di posta elettronica: maurizio.tortolani@libero.it

Recapiti telefonici 064511576/3383772529